



AVENIR SAINT GEORGEAIS

Club de randonnées, la marche-plaisir et le vélo-loisir

Président
Dominique PALVADEAU
Tél : 06 28 39 13 08
Courriel : d.palvadeau58@gmail.com



Siège social et adresse postale
Mairie, 11 Grand'Rue
17810 St Georges des Coteaux
Blog : <https://www.espritequipe.org>

Calendrier des marches du 1^{er} Trimestre 2025

Rendez-vous chaque mardi, parking salle multipôle de St Georges des Coteaux à 8h30 pour un départ en voiture à 8h45.

Départ de la rando sur site à 9h. Participation financière : 1€ Merci
Adhésion annuelle à l'ASG en 2025 = 12€



En cas de modification éventuelle d'un parcours, l'information sera précisée sur le blog...

Janvier 2025 *Bonne année* et Joyeux anniversaire à : Marie-Jo. C, Francis. H, Sylvette. P, Françoise. R, Marie-Thérèse. T, Dominique. V

07/01	La Clisse	Parking de la Mairie	
14/01	Nieul lès Saintes	Parking Jehan Chaudrier, route de la Laiterie	RV 14h15, Galette des Rois à l'arrivée
21/01	Romegoux	Parking lieu-dit La Renaudière	
28/01	Souligonne	Parking DDE des Maisons Neuves	

Samedi 11 janvier : Vœux du Maire

Nul ne peut porter la peine de l'autre, mais marcher à ses côtés c'est possible...

Pour bien marcher par toutes les saisons, il faut avant tout respecter ses pieds.... et bien choisir les chaussures adaptées.

Février 2025 Joyeux anniversaire à : Claudine. B, Marie. C, Nicole. L, Sylvette. P, Brigitte. S,

04/02	Rétaud	Parking de la Salle Polyvalente	
11/02	Crazannes	Parking des Pierres Levées	
18/02	Ste Gemme	Parking Cadeuil, rue Brande de Roussillon	
25/02	Geay	Parking de l'école	

Samedi 1^{er} février : Assemblée Générale de l'ASG, suivie d'un déjeuner

Aujourd'hui, vis de façon à ce que demain tu te souviennes d'avoir vécu une merveilleuse journée.

-le vent-la pluie-la boue ... nous sommes les décorés(es) de « l'ordre du marcheur mouillé » 😊

Mars 2025 Joyeux anniversaire à : Béatrice. D, Annie. E, Marie-Eliane. M, Betty. M, Jacqueline. R, Marie. S, Laëtitia. S, Gilette. T, Evelyne. T,

04/03	Les Essards	Parking de l'école	
11/03	Varzay	Parking de l'école	
18/03	St-Porchaire	Parking Intermarché	
25/03	Luchat	Parking de l'école	

Samedi 22 mars : Repas des Aînés

Au choix : 3 parcours sont proposés/ 2h de marche : Marche douce ± 6 km. Marche détente ± 8 km. Marche soutenue ± 10km

Rappel sécurité : Sur les aires de stationnement, garez la voiture en marche arrière pour faciliter le départ !
En randonnée, le groupe doit marcher sur le côté droit d'une route goudronnée, par 2 de front au maximum et sans dépasser la moitié de la chaussée. Traversées des routes en « râteau » ! Merci.
Prévoir une gourde d'eau et une barre énergétique dans votre sac à dos pour palier à une éventuelle baisse de vitalité.

Les sorties en vélo ont lieu le jeudi matin... avec Patrick !

Déclarée à la sous-préfecture de Saintes le 21/01/2017, sous le n° de dossier W174002940

